

Tegenaanval

**Verdedigen
Tegenaanval**



6:6 Aanval

Waterpolo leerlijn

6:6 Verdedigen

6:5 Aanval

5:6 Verdedigen

Wedstrijdsituatieve leerlijn waterpolo

Tegenaanval

- WS1) Klaarmaken voor tegenaanval tijdens 6x6 Verdediging
- WS2) Reageren en omschakeling verdediging naar tegenaanval
- WS3) Overbruggen middenveld met en zonder overtal
- WS4) Maak een doelpunt uit overtal situatie en/of anticiperen voor verdedigen tegenaanval

6x6 Aanval

- WS1) Snel 6x6 aanval positie innemen vanuit de tegenaanval
- WS2) Breng de bal bij de midvoor tegen pressing of zone verdediging
- WS3) Breken van pressing en zones d.m.v. systemen om schot in het doel of pass naar midvoor te forceren
- WS4) Geef positionele druk en anticipeer voor de laatste optie om een doelpunt te scoren of een tactische verandering

6x5 Aanval

- WS1) Snel een doelpunt maken vanuit eerste reactie
- WS2) Doelpunt maken vanuit basislijnen
- WS3) Doelpunt maken vanuit een 6x5 systeem
- WS4) Laatste optie om een doelpunt te scoren + anticipeer voor een tactische verandering

Verdedigen Tegenaanval

- WS1) Geef positionele druk en anticipeer voor een tactische verandering
- WS2) Afsluiten aanval en omschakelen aanval naar verdediging tegenaanval
- WS3) Overbruggen middenveld in ondertal of zonder ondertal
- WS4) Eindbeslissingen maken in ondertal

6x6 Verdedigen

- WS1) Snel 6x6 verdedigende posities innemen vanuit verdediging van tegenaanval
- WS2) Voorkomen dat de bal bij de midvoor kan komen
- WS3) Speel 6x6 verdedigingssysteem(en) om schot in het doel of pass naar midvoor te voorkomen
- WS4) Geef positionele druk en anticipeer voor een tactische verandering

5x6 Verdedigen

- WS1) Snelle eerste reactie, direct terug binnen de gevarenzone
- WS2) Paalspelers uitschakelen en top schutters hoger verdedigen
- WS3) Voorkom schot op doel door een 5x6 systeem
- WS4) Eindbeslissing maken, hou vast aan 5x6 systeem of speel nieuw systeem



Wedstrijdsituatieve leerlijn waterpolo

Tegenaanval

- WS1) Klaarmaken voor tegenaanval tijdens 6x6 Verdediging
- WS2) Reageren en omschakeling verdediging naar tegenaanval
- WS3) Overbruggen middenveld met en zonder ondertal
- WS4) Maak een doelpunt uit overtal situatie en/of anticiperen voor verdedigen tegenaanval

Verdedigen Tegenaanval

- WS1) Geef positionele druk en anticipeer voor een tactische verandering
- WS2) Afsluiten aanval en omschakelen aanval naar verdediging tegenaanval
- WS3) Overbruggen middenveld in ondertal of zonder ondertal
- WS4) Eindbeslissingen maken in ondertal

6x6 Aanval

- WS1) Snel 6x6 aanval positie innemen vanuit de tegenaanval
- WS2) Breng de bal bij de midvoor tegen pressing of zone verdediging
- WS3) Breken van pressing en zones d.m.v. systemen om schot in het doel of pass naar midvoor te forceren
- WS4) Geef positionele druk en anticipeer voor de laatste optie om een doelpunt te scoren of een tactische verandering

6x6 Verdedigen

- WS1) Snel 6x6 verdedigende posities innemen vanuit verdediging van tegenaanval
- WS2) Voorkomen dat de bal bij de midvoor kan komen
- WS3) Speel 6x6 verdedigingssysteem(en) om schot in het doel of pass naar midvoor te voorkomen
- WS4) Geef positionele druk en anticipeer voor een tactische verandering

6x5 Aanval

- WS1) Snel een doelpunt maken vanuit eerste reactie
- WS2) Doelpunt maken vanuit basislijnen
- WS3) Doelpunt maken vanuit een 6x5 systeem
- WS4) Laatste optie om een doelpunt te scoren + anticipeer voor een tactische verandering

5x6 Verdedigen

- WS1) Snelle eerste reactie, direct terug binnen de gevarenzone
- WS2) Paalspelers uitschakelen en top schutters hoger verdedigen
- WS3) Voorkom schot op doel door een 5x6 systeem
- WS4) Eindbeslissing maken, hou vast aan 5x6 systeem of speel nieuw systeem